



Fundația MĂNI DIBACE
str. Oituzului nr. 13, 540023 Târgu Mureș, Romania
tel/fax: 0265-260501
e-mail: mainidibace@yahoo.com
www. mainidibace.ro
cod fiscal:904 89 91
Cont bancar: RO98 BTRL 0270 1205 U490 78XX RON
RO73 BTRL 0270 4205 U490 78XX EUR

Raport de activitate al Centrului de zi pentru persoane adulte cu dizabilități al Fundației Măini Dibace Anul **2015**

Misiunea Fundației Măini Dibace este asigurarea unui cadru în care beneficiarii sunt ajutați la un nivel înalt în vederea îmbunătățirii calității vieții lor, pentru a avea o viață cât mai demnă și autonomă.

Prin propagarea valorilor persoanelor cu handicap se contribuie la schimbarea mentalității comunității, pregătind astfel nu numai tolerarea ci și acceptarea lor de către societate.

Misiunea fundației se realizează prin următoarele programe și proiecte: Centru de zi pentru persoane adulte cu dizabilități, Locuința protejată Peter (pentru persoane adulte cu dizabilități), Unitatea protejată – Secția Emanuel, programul Familia – suport primar pentru persoane cu dizabilități (proiect dedicat pentru suportul familiilor cu copil sau tânăr cu dizabilitate) și programe de sensibilizarea opiniei publice.

În anul 2015 în **Centrul de zi** al fundației obiectivele s-au realizat prin activități de asistență socială, de menținere, abilitare, reabilitare și recreere, după programul stabilit: zilnic de luni până vineri, între orele 8,00-14,00 respectiv 17,00-20,00 de luni până joi.

Centrul de zi a fost frecventat zilnic de 43 - 45 de persoane cu dizabilități mentale, locomotori sau multiple, cu vârste cuprinse între 18 și 52 de ani.

Transportul de la domiciliu la centrul de zi și retur a tinerilor cu dizabilități severe (17 persoane) a fost asigurat zilnic de microbuzele special amenajate al fundației.

Activitățile de stimulare neuro-psiho-motorice s-au desfășurat diferențiat în patru grupe de țintă: în atelierele ocupaționale și în cele două grupe de reabilitare, serviciile fiind adecvate diferitelor nevoi.

În **atelieri ocupaționale** intervențiile terapeutice s-au realizat prin terapie ocupațională, ședințe de socializare, terapie de dans și de muzică, kinetoterapie în grup, ședințe de psihologie.

În cadrul terapiei ocupaționale tinerii asistați au confecționat felicitări, suporturi de flori prin tehnica macrame, mici covorașe (țesut și șubare). Deasemenea, unii dintre tineri au confecționat luminări în atelierul de confecționat luminări.

În cadrul ședinței de **socializare specializată**, tinerii au însușit prin elementele metodei de **psihodramă**, jocuri de situație, respectiv prin practicarea unor activități reale (cumpărături, reînnoirea abonamentelor de transport etc.) cunoștințe elementare de comportament, atât pentru viața de toate zilele, cât și în situații de criză.

În **grupa tinerilor cu dizabilități motrice** intervențiile terapeutice s-au desfășurat după un orar bine stabilit, prin **activități educative**, ședințe de **kinetoterapie** individuală, **ergo - și arterapie**.

În **grupa tinerilor cu dizabilități mintale severe** intervențiile terapeutice s-au concretizat prin ședințe de **logopedie**, **kinetoterapie în grup**, **ludoterapie**, **terapie de dans și muzică**, **arterapie și activități educative**.

Tinerii au lucrat deasemenea în **atelierul de ceramică** și de **confectionat luminări** unde au confectionat ghiveci de flori, suporturi pentru ikebane, luminări, având ca rezultat nu numai dezvoltarea motoriei fine dar și creșterea creativității, al autoexprimării și al încrederii în sine a lor.

În cadrul unei cooperări cu Palatul Copiilor din Tîrgu Mureș, 14 tineri, asistați ai centrului de zi au participat săptămânal la activități sportive de judo la Palatul Culturii, sub îndrumarea unui antrenor de **judo**.

Din luna martie, la cerința unor asistați al centrului de zi, săptămânal câte șase tineri (în total 36) au participat la sesiuni de **echitație**. Această nouă activitate a avut mari succese, încă de la prima sesiune, având efecte pozitive vizibile legate de echilibrul fizic și psihic al beneficiarilor, relaxarea lor și creșterea încrederii în propria persoană.

Concomitent cu activitățile de asistență socială pentru tinerii cu dizabilități s-a desfășurat și activitatea cu părinții, în cadrul programului Familia – support primar pentru persoane cu dizabilități, la care 32 de familii, aproximativ 41 de membri de familie au beneficiat de serviciile sociale oferite de Fundația Mâini Dibace.

Activitatea **Clubului Părinților** s-a desfășurat continuu, demonstrând că suportul spiritual-psihic primit la aceste întâlniri este benefic.

Kinetoterapia în grup pentru părinți s-a desfășurat săptămânal, în sala de gimnastică a centrului de zi, cu participarea a 10-15 mame, sub îndrumarea unui kinetoterapeut.

12-14 familii (29 de persoane) au beneficiat de serviciile acordate în cadrul **terapii familiale** iar alte 11 persoane au luat parte la **terapia individuală**.

Pe lângă activitățile regulate de menținere și de recuperare, în această perioadă tinerii (și părinții) au avut parte de un program bogat de recreere.

În centrul de zi lunar s-a sărbătorit ziua de naștere a celor născuți în luna respectivă.

În luna **ianuarie**, pe lângă activitățile zilnice, am profitat de vremea de iarnă. Când era zăpadă, ne-am dus cu tinerii la săniuș la Dealurile Budiului. Tinerii erau foarte fericiți, dar lângă distracție această a fost o oportunitate bună pentru mișcare și pentru team building.

În data de 28 ianuariei, în cadrul activităților culturale am fost la un spectacol al Teatrului Național Tîrgu Mureș. La acest eveniment a fost pusă în practică abilitățile de socializare și de comportament adecvat pe care l-au învățat tinerii la fundație.

Luna **februarie** a fost luna carnavalului. Activitățile de lucru manual au avut în mare parte ca temă carnavalul. Tinerii asistați au confectionat măști și obiecte de decor, decorând atelirele și cabinetele de terapie pentru balul mascat, deja tradițional în centrul de zi, care a avut loc pe data de 20 februarie. Cele mai frumoase costume și cele mai ingenioase prezentări au fost premiate și toți participanții au avut din belșug gogoase nemaipomenite, tradiționale. Balul s-a încheiat cu arderea mascotei care simbolizează iarna, astfel exprimând așteptarea primăverii.

Luna **martie** a fost o lună plină de evenimente, atât fericite cât și triste. Pe data de 11 martie am pierdut una dintre beneficiarii noștri, pe data de 18 martie luând definitiv rămas bun de la ea. Toți membrii fundației, tineri, părinți, angajați au participat la înmormântare. Evenimentul a tras după sine extra activități de consiliere în grup și individual, tinerii beneficiari având întrebări, nelămuriri sau doar fiind foarte triști.

În perioada 16-20 martie cinci tineri asistați ai Centrului de zi, împreună cu însoțitori au luat parte la o întâlnire transnațională în Linz, Austria, din cadrul proiectului european Leonardo-partnership, intitulat Webstart, în care proiect Fundația Mâini Dibace este partener. Călătoria, vizitele de studii, timpul petrecut împreună cu partenerii proiectului au fost momente de neuitat pentru tinerii beneficiari.

În perioada 23 martie-01 **aprilie** în cadrul unui alt proiect european, de formare profesională, Erasmus +, în parteneriat cu Institutul Margareta-Maria-Belgia, cinci studenți au avut practica profesională în Centrul de zi al fundației, participând la activitățile zilnice cu tinerii asistați ai centrului. Ei au pregătit pentru această perioadă un program tematic-educativ foarte colorat, care a cuprins activități de lucru manual, relaxare jocuri distractive, actorie, cinematografie, înot etc., fiind încheiat cu un "party" la sala de gimnastică al centrului de zi.

Pe data de 18 aprilie, în cadrul unui proiect FRDS "Caravana mobilității" trei beneficiari ai centrului de zi au participat la activitățile organizate la Valea lui Pavel, jud. Harghita.

Tot în luna aprilie fundația a organizat activități outdoor și de lucru manual pentru elevi și asistații centrului de zi în cadrul programului școlar "**Școala altfel**". Programele s-au desfășurat în centrul de zi al fundației, în atelierele ocupaționale – de ceramică, de confecționat luminări și felicitări, cu scopul promovării valorilor persoanelor cu dizabilități, în beneficiul integrării lor mai ușoare în societate.

La program s-au prezentat elevi din: Liceul Vocațional de Artă Tîrgu Mureș (cl. pregătitoare), Școala generală nr. 5 Tîrgu Mureș (cl. VI), Școala gimnazială Corunca (cl. I - IV) și Gimnaziul „N. Bălcescu”, din Tîrgu Mureș, în total 75 de elevi.

Tot în luna aprilie asistații centrului au pregătit de Ziua mamei câte o surpriză pentru mame, în cadrul activităților de art-terapie și lucru manual.

În luna **mai** asistații centrului de zi au avut parte de un program recreativ bogat.

Cu ocazia 1 mai angajații centrului de zi împreună cu tinerii asistați au susținut un atelier de confecționat luminări pentru copii. Evenimentul a avut loc pe malul Mureșului cu participarea a aproximativ 40 de copii și a fost o ocazie bună pentru sensibilizarea opiniei publice în ceea ce privește persoanele cu dizabilități.

În a doua parte a lunii Fundația Măini Dibace a fost gazda formației Tordas – Szivarvany din localitatea Tordas, Ungaria. Membrii formației sunt în majoritate persoane cu dizabilități și susțin regulat concerte în Ungaria și în străinătate. Concertul din Tîrgu Mureș a fost organizat de Fundația Măini Dibace în clădirea fostei teatru de păpuși Ariel. La concert au participat asistații centrului de zi împreună cu părinți, tineri asistați al Fundației Alpha-Transilvana și copii de la Fundația Gecse Daniel.

La data de 15 mai asistații fundației, părinții asistaților și angajații centrului de zi au participat la marșul ONG și cu un stand au participat la Târgul ONG, unde au fost expuse obiectele confecționate de beneficiarii centrului de zi: luminări, obiecte din ceramică, covorașe, felicitări, obiecte de decor.

La sfârșitul lunii 12 tineri cu însoțitori au participat la evenimentul Együtt-Egymásért – întâlnire organizată de Református Fészekotthon din Sajósenye, Ungaria, pentru persoane cu dizabilități, părinți și personalul de specialitate al diferitelor organizații cu profil social pentru persoane cu dizabilități. Tinerii au avut parte de un program bogat în evenimente: concerte, spectacole, activități de lucru manual, focuri de artificii, călătorie cu trenulețul, dans popular și modern, cel mai important fiind întâlnirile și prietenii legate cu alți participanți.

În perioada 29 mai – 1 **iunie** trei beneficiari au participat la Jocurile Naționale Special Olympics România, organizate la Tîrgu Mureș. Sportivii centrului de zi au avut ca suporteri colegii lor, împreună cu angajații centrului, aducând medalii: locul I, II și III.

Cu ocazia Zilei Copiilor asistații centrului de zi au fost invitați la un langoș la Pizzeria Curie.

Participarea tinerilor de la centrul de zi la Concursul de gătit gulaș, organizat de Clubul Singuraticilor este deja o tradiție. Anul acesta concursul a avut loc la Sângeorgiu de Mureș și echipa de la Fundația Măini Dibace a câștigat premiul III.

În cursul lunii 18 asistați ai centrului au participat la o terapie de echitație la hipodromul de la Poienița, acesta fiind un răspuns la cererea lor exprimată: „să mergem la călărit.”

La data de 16 iunie beneficiarii și angajații fundației au participat la un schimb de experiență cu beneficiarii (primari și secundari) și angajații Fundației Gecse Daniel din Tg-Mureș și a Centrului Școlar cu Incluziune Specială din Miercurea Ciuc.

La data de 22 iunie beneficiarii centrului de zi au petrecut o zi pe malul Mureșului, unde au avut ocazia să se plimbe cu canoe pe râu. A fost o experiență de neuitat, toți beneficiarii cerând repetarea acțiunii.

Profitând de vremea frumoasă, tinerii asistați ai centrului de zi, cu însoțitori au petrecut ultima zi a lunii la Platoul Cornești respectiv Grădina Zoologică din Tg. Mureș.

În data de 2 **iulie** beneficiarii centrului de zi, împreună cu părinți și însoțitori au vizitat Muzeul de istorie din Cetatea Medievală.

În a doua săptămână a lunii centrul de zi a fost vizitat de o grupă de cercetași din Yorkshire, Anglia. Fetele (14 studenți și două profesoare) au participat la activitățile centrului de zi, organizând pentru asistații centrului diferite ateliere de art-terapie și de lucru manual, ultima zi fiind una specială, petrecută la Ansamblul de agrement Mureșul, cu jocuri și echipamente speciale pentru apă.

Picnicul tradițional a avut loc pe 10 iulie, în grădina fundației, la care au participat și părinții tinerilor asistați ai centului. Pe lângă voia bună și mâncarea gustoasă, a fost o ocazie bună și pentru evaluarea perioadei petrecute, evaluarea serviciilor sociale oferite și pentru aprecierea activității voluntarilor.

Și în luna iulie s-au continuat sesiunile de echitație, 12 tineri profitând de posibilitățile oferite de hipodromul din Poienița.

În perioada 22 iulie – 3 **august** un beneficiar al fundației a participat la Jocurile Internaționale Special Word Games, organizat la Los Angeles, SUA. Sportiva noastră s-a întors cu o medalie de bronz și o mențiune.

Luna august a fost destinat pregătirii pentru tabăra de vară, prin stabilirea temei și al programului corespunzător necesităților și nevoilor beneficiarilor, respectând și solicitările lor concrete exprimate, legate de activitățile care vor avea loc în tabără. Totodată s-a pregătit și necesarul de materiale didactice, recreative care vor fi folosite în timpul programelor din tabără.

În perioada de 31 august - 6 **septembrie** 56 de persoane, din care 35 persoane cu dizabilități, 15 părinți și 6 însoțitori au participat în tabără la Berekfürdő, Ungaria.

O tabără întotdeauna este o ocazie bună pentru socializarea asistaților centrului de zi, pentru punerea în practică a celor „învățate” în timpul anului și nu în ultimul rând pentru închegarea comunității. Participanții s-au bucurat de condiții excelente de relaxare în bazinele cu apă termală, ștrandul din Berekfürdő oferând condiții speciale pentru persoane cu dizabilități motrice.

Toate activitățile din luna septembrie s-au desfășurat în spiritul de toamnă, beneficiarii decorând centrul de zi și pregătindu-se pentru sărbătorile de toamnă, Balul Strugurilor.

În perioada de 11-18 septembrie centrul de zi a fost vizitat de parteneri de la organizația Joy – Anglia și organizația Bistandostreuropa – Suedia.

Tot în cursul lunii asistații fundației au participat la evenimentele aniversării Asociației HIFA: expoziția Perle ascunse, expoziția de artă a persoanelor cu dizabilități și înălțarea baloanelor în cer cu dorințele persoanelor cu dizabilități.

Pe data de 12 **octombrie** a avut loc tradiționalul Bal al strugurilor, unde au participat și părinții tinerilor asistați. Anul acesta balul a avut surprize noi: a fost invitat o clasă a Liceului vocațional de artă pentru performare. Copiii fiind însoțiți de părinți, au participat și ei la bal, acesta transformându-se într-o ocazie bună pentru sensibilizarea opiniei publice. Jocurile și dansurile tradiționale, împreună cu elevii liceului, mustul presat la fața locului au rezultat voia bună, acesta fiind încununată cu o tombolă, fiecare participant fiind câștigătoare.

În perioada 16 – 18 octombrie un beneficiar a participat la Jocurile Special Olympics organizat la București. Sportivul nostru a adus o medalie de locul II.

În data de 12 octombrie a avut loc tradiționalul Bal al strugurilor, unde au participat și părinții tinerilor asistați. Anul acesta balul a avut surprize noi: a fost invitat o clasă a Liceului vocațional de artă pentru performare. Copiii fiind însoțiți de părinți, au participat și ei la bal, acesta transformându-se într-o ocazie bună pentru sensibilizarea opiniei publice. Jocurile și dansurile tradiționale, împreună cu elevii liceului, mustul presat la fața locului au rezultat voia bună, acesta fiind încununată cu o tombolă, fiecare participant fiind câștigătoare.

În perioada 16 – 18 octombrie un beneficiar a participat la Jocurile Special Olympics organizat la București. Sportivul nostru a adus o medalie de locul II.

Începând cu luna octombrie se diversifică serviciile oferite pentru asistații centrului: lunar beneficiarii centrului de zi vor avea posibilitatea să se bucure de apă la Piscina Ing. Mircea Birău. În data de 15 octombrie 19 beneficiari cu trei însoțitori au profitat de posibilitate.

În data de 23 octombrie a avut loc Ziua Culinară, la care toți membrii fundației au luat parte, pregătind gyros.

În luna **noiembrie** au început pregătirile pentru serbările de Crăciun, atât cu activități artistice cât și cu confecționarea de felicitări de Crăciun și obiecte de decor. Tinerii s-au pregătit cu o mică "piesă de teatru", după povestea Cadoul special de Max Lucado. Deasemenea au pregătit felicitări de crăciun cu diferite tehnici, luminări și obiecte de decor cu

motive de sărbătoare. Cu aceste obiecte am participat și anul acesta la Târgul de Crăciun de la Clubul Philothea din Târgu-Mureș.

În data de 7 **decembrie** tinerii asistați ai centrului s-au bucurat de cadourile aduse de Moș Nicolae.

În data de 16 decembrie a avut loc premiera „judokanilor” de către antrenorul lor. După o scurtă prezentare a celor învățate în cursul anului, antrenorul a apreciat perseverența tinerilor la antrenamente și entuziasmul lor, și au primit câte o medalie și o diplomă. A fost un eveniment festiv, la care au participat și părinții beneficiarilor.

În cursul lunii tinerii centrului s-au prezentat cu colinde și juca învățată la trei diferite parohii reformate din Târgu-Mureș și satul Cornești.

În data de 18 decembrie a avut loc serbarea de Crăciun în cadrul centrului de zi, unde au participat și s-au bucurat și părinții tinerilor.

În acordarea serviciilor de asistență socială au fost implicați **8 persoane de specialitate, cu următoarele responsabilități**: 4 coordonatori de grupe (doi asistenți sociali, doi psiho- pedagogi), un coordonator atelier de ceramică și terapie de dans, un psiho-pedagog, un kinetoterapeut și un psiholog, din care patru persoane cu contract individual de muncă, unu cu contract de prestări de servicii și trei persoane cu contract de voluntariat.

Rezultatele obținute.

Toate activitățile au contribuit la abilitarea, reabilitarea și socializarea tinerilor asistați ai centrului, contribuind la creșterea încrederii în sine, la conștientizarea utilității lor pentru comunitate și astfel îmbunătățând calitatea vieții lor.

Ca o concluzie putem sublinia că datorită activităților fundației avem aproximativ 45 de tineri cu dizabilități veseli și mulțumiți, deoarece au o șansa de a trăi o viață cât se poate de apropiată de cea normală, nefiind nevoiți să-și petreacă zilele între patru ziduri. Dezvoltarea motricității fine și grosiere, al comportamentului social și al autonomiei tinerilor sunt rezultate evidente.

Deasemenea, cei aproximativ 60 de părinți sunt recunoscători, ei fiind degravați nu numai în timpul programelor din cadrul centrului, dar și în afara acestora, datorită comportamentelor mai adecvate al tinerilor, din multe puncte de vedere.

În urma implicării tinerilor în evenimentele comunității locale și nu numai, (concursuri și manifestări sportive și artistice, târguri, pelerinaje, excursii etc.) s-a dovedit că trebuie și merită insistat pentru includerea socială a persoanelor cu nevoi speciale căci participarea lor activă la viața comunității poate adăuga valoare și îmbogăți relațiile interumane.

13.01.2016.

Director executiv,

Magdó Orsolya